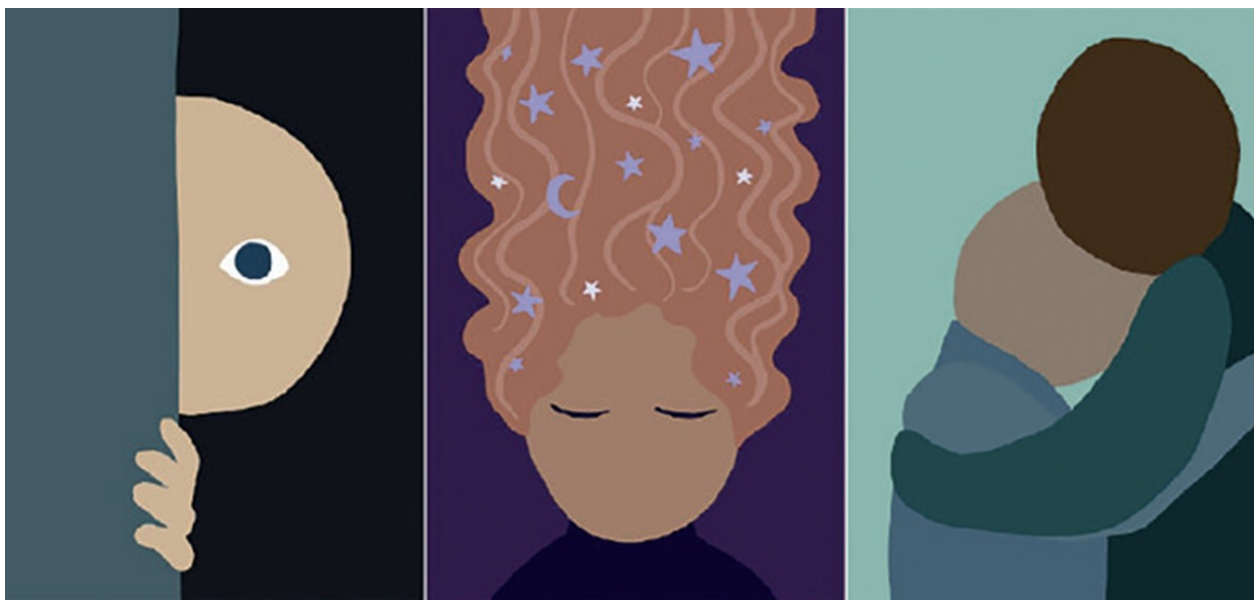


VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Nová Sympathea, z. s.

Pomáháme těm, kdo pomáhají, protože i pečující potřebují oporu.



Grafický motiv: emoční karty PROSPECT – Miia Kajaani / FinFami

Rok 2025

zpráva o činnosti organizace podporující neformální pečující v oblasti duševního zdraví



Kdo jsme

Nová Sympathea, z. s., je celorepubliková organizace založená z osobní zkušenosti neformálních pečujících pro neformální pečující – rodiny, partnery, sourozence, děti, prarodiče a další blízké lidí s vážným duševním onemocněním. Navazuje na činnost Sympathea o.p.s. a vychází z přesvědčení, že na cestě s duševním onemocněním blízkého člověka by nikdo neměl zůstat sám.

Proč jsme tady

Rodiny se s duševním onemocněním blízkého člověka často setkávají nepřipravené. Potřebují včasné a srozumitelné informace, orientaci ve zdravotních a sociálních službách, podporu v krizových situacích, uznání své pečující role a možnost pečovat také o vlastní duševní zdraví. Nová Sympathea proto propojuje zkušenost rodin s odbornou pomocí a usiluje o lepší spolupráci zdravotní a sociální péče.

Významnou podporu poskytla Nové Sympathee Nadace Kooperativa prostřednictvím grantu zaměřeného na prosazování systémových změn v oblasti péče o osoby s duševním onemocněním. Díky této podpoře mohla organizace systematicky rozvíjet spolupráci s partnerskými organizacemi a více otevírat témata důležitá pro rodiny a pečující.

Nová Sympathea spolupracovala zejména s organizacemi sdruženými v Alianci pro individualizovanou péči a s dalšími partnery, mezi něž patří například Nevypusť duši, Děti úplňku, Asistence, Bona, Ledovec, Asociace komunitních služeb, Národní ústav duševního zdraví a další organizace působící v oblasti duševního zdraví a sociálních služeb.

Důležitým krokem bylo přijetí Nové Sympathey za plnoprávného člena evropské federace EUFAMI, která sdružuje organizace rodin osob s duševním onemocněním z celé Evropy. Členství umožňuje organizaci sdílet zkušenosti se zahraničními partnery a využívat příklady dobré praxe při prosazování systémových změn v České republice.

Hlavní činnost v roce 2025

Rok 2025 byl pro Novou Sympatheu obdobím intenzivní advokační práce, odborné spolupráce a podpory neformálních pečujících. Činnost organizace spojovala tři základní roviny: oporu pro rodiny a blízké, propojování pečujících s odborníky a službami a prosazování podmínek, které podporují zotavení a důstojný život lidí s duševním onemocněním.

OPORA

podpora rodinám a blízkým lidí
s duševním onemocněním

PROPOJENÍ

spolupráce s odborníky,
službami a partnerskými
organizacemi

ZOTAVENÍ

prosazování důstojných
podmínek života
a systémových změn

Advokační a odborná činnost

Pověření členové zastupovali Novou Sympatheu v Národní radě pro duševní zdraví, v pracovních skupinách Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí, Úřadu vlády a na dalších odborných platformách.

Nová Sympathea se přitom snaží stavět mosty mezi rodinami, odborníky, lidmi se zkušeností s duševním onemocněním, poskytovateli služeb a veřejnou správou. Zkušenost pečujících přináší do odborné a veřejné debaty jako důležitý zdroj pro zlepšování systému péče.

Významná část advokační práce byla věnována problematice příspěvku na péči pro osoby s duševním onemocněním. Nová Sympathea opakovaně upozorňovala na nedostatky současného systému, který často nedokáže dostatečně zohlednit potřeby lidí s vážným duševním onemocněním ani jejich rodin. Pozitivním výsledkem bylo zadání odborné analýzy této problematiky ze strany Ministerstva práce a sociálních věcí.

*Stavíme mosty mezi
rodinami, odborníky, lidmi se
zkušeností, poskytovateli
služeb a veřejnou správou.*



Projekty

Grant Nadace Kooperativa

Díky podpoře Nadace Kooperativa realizovala Nová Sympathea řadu aktivit zaměřených na advokacii, osvětu a destigmatizaci. Připravovala informační, tiskové a audiovizuální materiály a podílela se na veřejné debatě o postavení neformálních pečujících. Ve spolupráci s platformou Zkratky života vznikly podcasty s pečujícími a série krátkých videí o životě rodin pečujících o blízké s duševním onemocněním. Videá oslovila přibližně 300 000 diváků a významně přispěla ke zvýšení povědomí o tématu.

PodUP – Podpora uživatelů a neformálních pečujících

V roce 2025 pokračoval projekt Ministerstva zdravotnictví ČR PodUP – Podpora lidí se zkušeností a neformálních pečujících v systému péče o duševní zdraví a hodnocení kvality. Mezi jeho klíčové aktivity patřila implementace vzdělávacích workshopů programu PROSPECT organizace EUFAMI, určených lidem se zkušeností s duševním onemocněním, jejich blízkým a profesionálům. Program podporuje vzájemné porozumění, komunikaci a sdílení zkušeností mezi těmito skupinami a posiluje dovednosti důležité nejen pro péči o druhé, ale také pro péči o sebe. Facilitátorkami programu byly členky Nové Sympathey.

PREPO – Prevence a podpora duševního zdraví dospělých

Nová Sympathea pokračovala ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví na projektu PREPO – Prevence a podpora duševního zdraví dospělých. Projekt probíhal od dubna 2023 do listopadu 2025 a jeho cílem bylo vytvářet a ověřovat efektivní prvky systému prevence a podpory duševního zdraví na pomezí zdravotní a sociální péče. Nová Sympathea v projektu působila jako odborný garant pro oblast neformálních pečujících a přinášela zkušenosti rodin do návrhů systémových opatření.

PROSPECT podporuje vzájemné porozumění, komunikaci a sdílení zkušeností mezi lidmi se zkušeností, jejich blízkými a profesionály.

Na realizaci projektu PodUP a jeho dalších klíčových aktivit se podílela členka Nové Sympathey Hana Průchová jako peer pečující v pozici koordinátorky klíčových aktivit Krajská fóra a PodUPplatforma peer pracovníků. Zároveň působila jako jedna z facilitátorek workshopů PROSPECT.



Podpora rodin a spolupráce

Nejsme v tom sami

Nová Sympathea vytváří prostor pro setkávání, sdílení, vzdělávání a vzájemnou podporu. Vychází z přesvědčení, že kvalitní informace, sdílená zkušenost a možnost otevřeně mluvit o náročných situacích mohou pečujícím přinášet úlevu, naději a větší jistotu.

Významným partnerem Nové Sympathey zůstává spolek Ondřej, který dlouhodobě poskytuje podporu rodinným příslušníkům osob s duševním onemocněním. Prostřednictvím pravidelných setkání, poradenství a vzdělávacích aktivit nabízí prostor pro sdílení zkušeností a vzájemnou pomoc.

Nová Sympathea se zároveň podílela na podpoře fungování svépomocné skupiny NePeTa Tábor, určené neformálním pečujícím z okresu Tábor a blízkého okolí. Pravidelná měsíční setkání poskytovala bezpečný prostor pro sdílení, vzájemnou podporu, posílení a edukaci. Další aktivitou byla rodinná sobota SPOLU, volnočasové aktivity pořádané poslední sobotu v měsíci pro rodiny, jejichž život ovlivňují duševní obtíže. V ORP Tábor byla navázána úzká spolupráce s OSV v oblasti podpory a edukace neformálních pečujících.

Členka Nové Sympathey byla též nominována do výkonného výboru MMAS Tábor pro oblast duševního zdraví a péče o rodinu.

Osvěta a veřejná prezentace

Zástupci Nové Sympathey aktivně vystupovali na odborných konferencích a seminářích v České republice i v zahraničí. Organizace byla prezentována například na konferenci EUFAMI ve Stockholmu, na Sjezdu Psychiatrické společnosti ČLS JEP a na Konferenci sociální psychiatrie.

Osvětová činnost směřovala také k destigmatizaci duševního onemocnění a k posilování veřejného povědomí o tom, že rodiny a další blízcí jsou důležitou součástí péče a zotavení.

Na Konferenci sociální psychiatrie převzala předsedkyně spolku Alena Müllerová ocenění Psychiatrické společnosti ČLS JEP za přínos sociální psychiatrii. Toto ocenění přispělo ke zvýšení povědomí o problematice neformálních pečujících i o činnosti Nové Sympathey.

Kde jsme byli vidět

konference EUFAMI ve
Stockholmu

Sjezd Psychiatrické společnosti
ČLS JEP

Konference sociální psychiatrie



Poděkování

Nová Sympathea děkuje všem členům, dobrovolníkům, partnerům a podporovatelům, kteří se v roce 2025 podíleli na její činnosti.

Zvláštní poděkování patří Nadaci Kooperativa, Ministerstvu zdravotnictví ČR, Národnímu ústavu duševního zdraví, organizaci EUFAMI a všem spolupracujícím organizacím za podporu a spolupráci při prosazování lepších podmínek pro osoby s duševním onemocněním a jejich rodiny.

V Praze dne 1. 9. 2026

Mgr. Alena Müllerová

předsedkyně spolku
Nová Sympathea, z. s.



Přílohy

Zpráva o hospodaření za rok 2025 (příjmy, výdaje, stav účtu).

Účetní závěrka za rok 2025, která bude následně založena do sbírky listin spolkového rejstříku po schválení členskou schůzí.

Grafické zpracování využívá motiv emočních karet PROSPECT. Ilustrace: Miia Kajaani / FinFami. Použito v souladu s licencí Nové Sympathey pro materiály PROSPECT.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2025**
(v celých tisících Kč)

IČ
19153970

Název a sídlo účetní jednotky

Nová Sympatheia, z. s.
Bublíkova 2187/1
Praha
18200
Česká republika

AKTIVA

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
B.	Krátkodobý majetek celkem	41	618	533
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	72	618	533
	AKTIVA CELKEM	85	618	533

PASIVA

		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem	1	574	25
I.	Jmění celkem	2	574	25
B.	Cizí zdroje celkem	10	44	508
III.	Krátkodobé závazky celkem	21	44	76
IV.	Jiná pasiva celkem	45	0	432
	PASIVA CELKEM	49	618	533

Sestaveno dne:	Razítko:	Podpis odpovědné osoby:
30.04.2026		
Odesláno dne:		
E-mail:		Odpovídá za údaje: Telefon:

Poznámka:

Stavy jednotlivých účtů uvedených v aktivech rozvahy se zjišťují jako rozdíly obrátů stran Má dáti a Dal. Podle výsledku tohoto výpočtu vstupují do aktiv s kladným nebo záporným znaménkem. Stavy jednotlivých účtů uvedených v pasivech rozvahy se zjišťují jako rozdíl obrátů stran Dal a Má dáti. Podle výsledku tohoto výpočtu vstupují zůstatky do pasiv s kladným nebo záporným znaménkem. Výjimku představují účty 336, 341, 342, 343, 345 a 373, které jsou v ROZVAZE uvedeny v aktivech i pasivech, přičemž rozdíl stran vstupuje:

- a) do aktiv kladně - jestliže převažuje stav obratu strany Má dáti nad stavem obratu strany Dal,
- b) do pasiv kladně - jestliže převažuje stav obratu strany Dal nad stavem obratu strany Má dáti.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ve zkráceném rozsahu

Název a sídlo účetní jednotky

ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

IČ
19153970

Nová Sympathea, z. s.
Bublíkova 2187/1
Praha
18200
Česká republika

		Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	184	0	184
III.	Osobní náklady	13	683	0	683
VII.	Poskytnuté příspěvky	35	2	0	2
	Náklady celkem	39	869	0	869
II.	Přijaté příspěvky	43	869	0	869
	Výnosy celkem	61	869	0	869
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	0	0	0

Sestaveno dne: 30.04.2026	Razítko:	Podpis odpovědné osoby:
Odesláno dne:		
E-mail:		Odpovídá za údaje: Telefon:

Příloha v účetní závěrce za rok 2025

1. Identifikační údaje

Název účetní jednotky:	Nová Sympathea, z. s.
Sídlo:	Bublíkova 2187/1, Libeň, 182 00 Praha 8
IČO:	191 53 970
Spisová značka:	L 77434
Rejstříkový soud:	Městský soud v Praze
Právní forma:	Spolek
Poslání:	Hájení práv osob s vyššími nároky na podporu a péči a prosazení takových změn v systému sociální péče a podpory, které mají zajistit těmto osobám a jejich rodinám či pečujícím okolí dostupné, moderní, profesionální a přiměřeně nárokové sociální služby; zapojení rodiny do systému péče o duševně nemocné; poskytování informací a koordinace činnosti mezi neformálními pečujícími o duševně nemocné
Nejvyšší orgán:	členská schůze
Statutární orgán:	Každý z členů výboru samostatně

2. Obecné účetní zásady

Účetní období:	1. 1. 2025 – 31. 12. 2025
Rozvahový den:	31. 12. 2025
Zpracování účetnictví:	Money S3
Archivace účetní záznamů:	V souladu s § 31 a § 32 zákona o účetnictví v příručním archivu účetní jednotky a dále je s nimi nakládáno v souladu s vnitřními předpisy spolku.
Použité účetní metody:	Účetnictví účetní jednotky bylo zpracováno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění, vyhláškou č. 504/2002 Sb. Účetní zápisy byly prováděny průběžně v účetním období po vystavení účetního dokladu na jednotlivé syntetické či analytické účty uvedené v účetním rozvrhu. Účetní jednotka účtovala v souladu s účetními metodami stanovenými § 4, odst. 8 zákona o účetnictví.
Oceňování majetku:	V souladu s § 24 zákona o účetnictví
Odepisování:	Účetní odpisy jsou prováděny lineárně; daňové odpisy v souladu se zákonem č. 586/1992 Sb. o daních z příjmů v platném znění. Odpisové plány jsou vyhotoveny v souladu s výše uvedeným.

3. Doplnující údaje k výkazům

Majetek:	Účetní jednotka nevlastní žádný dlouhodobý hmotný či nehmotný majetek.
Majetkové účasti:	Účetní jednotka nevlastní žádné majetkové účasti.
Závazky a pohledávky	Účetní jednotka nemá splatné závazky pojistného na sociálním či zdravotním pojištění ani daňové nedoplatky. Účetní jednotka nemá závazky s dobou splatnosti delší 5 let, nemá závazky, které nejsou obsaženy v rozvaze.
Údaje o zaměstnancích:	Účetní jednotka nezaměstnává pracovníky.

Výsledek hospodaření

Výsledek hospodaření v hlavní činnosti:	0 Kč
Výsledek hospodaření v hospodářské činnosti:	0 Kč
Výsledek hospodaření celkem:	0 Kč

Daně

Účetní jednotka v souladu se zákonem o daních z příjmů v platném znění a výsledkem hospodaření za dané účetní období nevykázala povinnost odvádět daň z příjmů.

Informace o daňových úsporách

Účetní jednotce nevznikla daňová úspora.

Finanční zdroje přijaté

Dary

Účetní jednotka získala v účetním období tyto dary:

Poskytovatel	Forma	Částka / Hodnota	Osvobozeno §19b
Nadace pojišťovny Kooperativa	finanční	742.500,00 Kč	Ano
Sympathea, o. p. s.	finanční	4.387,79 Kč	Ano

Přijaté dary byly částečně použity na úhradu nákladů spojených s provozem spolku.

Nevyužitá hodnota darů byla převedena do fondu.

Mezi rozvahovým dnem a okamžikem sestavením účetní závěrky nenastaly žádné významné skutečnosti.

Datum sestavení:	30. 4. 2026
Sestavil:	Blanka Radová
Statutární orgán:	Mgr. Alena Müllerová
Podpis:	